

## LUNEDÌ

**BOLZANO**

- Ore 7–13: Piccolo **mercato settimanale** in piazza Don Bosco.
- Fino a fine ottobre: Ore 10.30: **visita guidata**: Il centro storico e i suoi prestigiosi palazzi. Durata: 2 h. Contributo spese: € 5.– Iscrizione e punto d'incontro: Azienda di Soggiorno di Bolzano, Piazza Walther 8, tel. 0471 307000.

**TERLANO**

- Ore 7.30–12.30: **Mercato settimanale** a Terzano sulla piazza principale.

**APPIANO** (fino al 2.11.)

- Di mattina: **Mercato settimanale** a San Paolo, via Schloss–Warth.
- Ore 10.30–17.30: **Visite guidate** nella cappella romanica nel castello d'Appiano.
- Ore 10.30: **Percorso Medioevale di tiro con l'arco - Castello di Appiano**. Costo: € 20.–/persona, prenotazione un giorno prima, presso APT Appiano tel. 0471 662206. min. 3 max. 6 partecipanti.
- Ore 14–18: **Giocare a "Bocce"** con il Bocca Club Appiano nella zona sportiva di Ronco nel bosco di Monticolo. Si gioca anche in caso di maltempo. Informazioni tel. 338 3857523.
- Ore 15–16: Lo Sport Club amatoriale Appiano-Monte invita tutti gli ospiti e sportivi a una **corsa in mezzo alla natura** tra vigneti e prati per bambini e ragazzi. Punto d'incontro: Parcheggio vicino al ristorante Kreuzwegerhof. Durata: 1,5 ore.

- **Corsi equitazione** nel maneggio dell'Überritscher Reitverein con la guida di Evi Riffesser su prenotazione, tel. 348 7494847.

**CALDARO**

- Fino a fine ottobre: Ore 10: **Visita guidata al centro storico** di Caldaro. Punto d'incontro: davanti all'Associazione Turistica di Caldaro. In lingua tedesca.
- Fino al 2.11.: Ore 15: Un **giro in carrozza** attraverso il sentiero del vino. Per concludere la passeggiata ci sarà la visita guidata con degustazione di vino presso la cantina di un viticoltore di Caldaro. Necessaria la prenotazione entro lunedì ore 12. Informazioni e prenotazioni presso l'Associazione Turistica di Caldaro.

**MAGRÉ** (fino a fine ottobre)

- **Visita guidata al parco "Il giardino all'ombra del Paradeis"** (Vineria Paradeis, Alois Lageder) con il giardiniere inglese Nick Evison (in lingua italiana ed inglese). Prenotazioni al nr. 0471 809580, costo € 6.– (1 bicchiere di vino compreso)

**CORTACCIA**

- **Visita guidata al Museo "Uomo nel Tempo"** – dall'uomo preistorico alla società moderna nell'Ansitz am Orth. Costo: € 4,50/adulti, bambini 7–12 anni € 2.–, biglietto famiglia € 9.– [www.museumzeitreisemensch.it](http://www.museumzeitreisemensch.it). Prenotazioni tel. 0471 880267.

**VAL SARENTINO** (fino al 2.11.)

- Ore 16.30: **Visita alla distilleria d'olio di pino mugo a San Martino**. Prenotazione entro lunedì, ore 12, tel. 0471 625138.

**RENON**

- Ore 10: **Visita guidata alla chiesa San Nicolo** a Monte di Mezzo in lingua tedesca – su richiesta breve traduzione. Durata 20 minuti, costo € 2.– a persona. Solo su prenotazione entro lunedì, ore 9 presso l'Ass. Turistica Renon.

## MARTEDÌ

**BOLZANO**

- Ore 7.30–13: **Mercato settimanale** in via Piacenza e via Aslago.
- Ore 7–13: **Mercato dei contadini** in piazza Mazzini e viale Europa.

**TERLANO** (fino a fine ottobre)

- Tutto il giorno: **escursione con guida in mountain bike**, informazioni presso l'ufficio turistico.
- Ore 10: ogni secondo e quarto martedì **visita guidata al Mulino di Terzano**, punto d'incontro: ufficio turistico.
- Ore 11: ogni primo e terzo martedì **visita guidata alla chiesa parrocchiale** di Terzano, punto d'incontro: ufficio turistico.

**APPIANO** (fino al 3.11.)

- Di mattina: **Mercato settimanale** a S. Michele sul parcheggio 2 in piazza Hans-Weber-Tyrol.
- Ore 10: **Visita al "Duomo di San Paolo"**. Gratuito, prenotazione presso il negozio "Paulsner Kunststube", Sig. Schmid, tel. 0471 663225. Durata: ca. 2 ore.
- Ore 10: **Camminata dei castelli** - Tre ore di escursione guidata (ritorno ca. 15.30). Gratuito, prenotazione presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. max. 35 partecipanti.
- Ore 10.30–17.30: **Visite guidate alla cappella romanica** nel castello d'Appiano.
- Ore 10.30: **Percorso Medioevale di tiro con l'arco** - Castello di Appiano. Prenotazione un giorno prima, presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Min. 3, max. 6 partecipanti. Costo: € 20.–

- Ore 16: **Visita al maso Fischerhof a Colterenzio/Cornaiano** - visita dei vigneti, della cantina e degustazione di diverse grappe e liquori. Prenotazione presso l'ufficio Turistico di Appiano. Contributo spesa con guida e degustazione: € 5.–/ persona.
- Ore 16: **"Gita in Carrozza tirolese"** attraverso i paesi vinicoli di Appiano e visita di una Cantina con degustazione di vini. Prenotazione presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Durata: ca. 2 ore. Costo: € 15.–/adulti, € 10.–/bambini.
- **Corsi d'equitazione** nel maneggio dell'Überetscher Reitverein con la guida di Evi Riffesser su prenotazione, tel. 348 7494847.

**CALDARO**

- Ore 8–12: **Mercato del contadino** in piazza principale.
- Fino al 5.11.: **Escursione guidata in mountain bike**. Informazioni presso l'Associazione Turistica di Caldaro. Necessaria la prenotazione entro lunedì ore 12.
- Fino al 3.11.: **Escursione guidata**: Alla scoperta delle stupende cime dell'Alto Adige. L'ora di partenza e il punto d'incontro vengono pubblicati settimanalmente dall'Associazione Turistica di Caldaro, tel. 0471 963169. Prenotazioni e informazioni presso l'Associazione Turistica di Caldaro. In lingua tedesca.
- Fino al 3.11.: Ore 16.30: **Visita di una cantina** con il maestro cantiniere e degustazione di vini locali selezionati. Prenotazione e informazioni presso l'Associazione Turistica di Caldaro, tel. 0471 963169. In lingua tedesca.

## MARTEDÌ

**CORTACCIA/NICLARA** (fino al 3.11.)

- Ore 10.30: **Visita guidata al Giardino delle Favole nel Castel Turmhof.** Punto d'incontro: nel cortile del Castel Turmhof. Durata: ca. 1 ora. Costo: € 3.–
- Ore 16.30: **Visita guidata alla cantina vini del Castel Turmhof** con degustazione vini. Costo: € 4.–

**MAGRÉ** (fino a fine ottobre)

- **Visita guidata al parco "Il giardino all'ombra del Paradeis"** (Vineria Paradeis, Alois Lageder) con il giardiniere inglese Nick Evison (in lingua italiana ed inglese). Prenotazioni presso tel. 0471 809580, costo € 6.– (1 bicch. di vino compreso)

**CORTACCIA**

- **Visita guidata al Museo "Uomo nel Tempo"** – dall'uomo preistorico alla società moderna nell'Ansitz am Orth. Costo: € 4,50/adulti, bambini 7–12 anni € 2.–, biglietto famiglia € 9.– [www.museumzeitreisemensch.it](http://www.museumzeitreisemensch.it). Prenotazioni tel. 0471 880267.

**EGNA**

- Ore 8–12: **Mercato settimanale** nel centro storico ad Egna.

**ORA** (fino a fine ottobre)

- Ore 9.30: facile **giro in bici** guidato attraverso la Bassa Atesina e il lago di Caldaro, adatto a tutti. Durata ca. ore 2–2,5. Punto d'incontro ufficio turistico, prenotazione entro il giorno prima. (min. 6 partecipanti – gratuita)

**SALORNO** (fino a fine ottobre)

- Ogni due settimane, sempre il martedì alle ore 16: **visita guidata con degustazione** presso la **Cantina Haderburg** a Pochi/Salorno. Durata ca. ore 1,5. Punto d'incontro davanti alla cantina, prenotazione entro il giorno prima presso l'ufficio turistico. (min. partecipanti 5, costo € 4.–)

**BRNZOLO**

- **Degustazione succo di mela e vini** presso la Cantina di Soini, tel. 0471 967044.

**VAL SARENTINO** (fino a fine ottobre)

- Ore 9: **Escursione guidata** per le montagne e malghe dei Monti Sarentini con l'esperta Sepp Innerebner. Punto d'incontro: Associazione Turistica. Prenotazioni entro lunedì ore 18 presso l'Associazione Turistica, tel. 0471 623091.
- Ore 10: **Visita guidata presso un tornitore di legno.** Venite a scoprire uno dei mestieri più antichi e tradizionali della storia altoatesina. Potete entrare nel vivo della cosa ed osservare il grande maestro mentre lavora a mano il legno della Val Sarentino. Durata della visita: ca. 20 min.

**RENON** (fino a fine ottobre)

- Ore 9: **Giro delle Dolomiti:** gita in autobus. Partenza: ore 8.45 a Soprabolzano, ore 9 a Collalbo, minimo 7 persone - Prenotazioni e informazioni presso Rittner Reisen, tel. 0471 356212 o l'Ass. Turistica Renon.
- Ore 10: **Escursione informativa Sul Renon** con gli accompagnatori locali Josl & Evi Treibenreif. Punto d'incontro alla stazione di Collalbo (durata della camminata: 4 ore). Costo, € 8.– (con la tessera ospite Renon). Prenotazione presso l'Ass. Turistica Renon entro martedì, ore 9.

**ALDINO** (fino a fine ottobre)

- Ore 10.30: **Escursione guidata nel Canyon del Bletterbach (Patrimonio Naturale dell'umanità UNESCO).** Punto d'incontro: il parcheggio sotto la malga Lahner vicino al Centro Visitatori Geoparc Bletterbach ad Aldino. Min. 5 partecipanti. Prenotazione nel Centro Visitatori, tel. 0471 886946 o nell'Associazione Turistica di Aldino, tel. 0471 886800. Costo: € 10.–

## MERCOLEDÌ

**BOLZANO** (fino a fine ottobre)

- Ore 14.30: **visita guidata:** Il centro storico e visita al Museo Archeologico dell'Alto Adige – "Ötzi". Durata: 1,5 h (centro storico) + 1,5 h (museo). Contributo spese: € 5.– + € 9.– (museo). Iscrizione e punto d'incontro: Azienda di Soggiorno di Bolzano, Piazza Walther 8, tel. 0471 307000.

**SAN GENESIO**

- Ore 10: **Visita guidata al caseificio** del Maso Auserrasen ad Avigna di fuori con degustazione. Prenotazione fino a martedì presso l'Associazione Turistica, tel. 0471 354196 oppure direttamente dal Maso, tel. 0471 354025 o 339 5815651. Max. 10 persone.
- Ore 11: **Visita guidata nella più alta cantina spumanti** „metodo classico“ d'Europa con degustazione. Prenotazione presso l'Associazione Turistica di Meltina o presso la cantina spumante (tel. 0471 668 033) su richiesta anche in altri giorni. Prezzo: € 5.– Bus navetta San Genesio – Meltina: ore 10.30 dal parcheggio funivia.

**TERLANO** (fino a fine ottobre)

- Ore 9.30: **Escursione in montagna** con guida. Informazioni presso l'Associazione Turistica, tel. 0471 257165.

**APPIANO** (fino al 4.11.)

- Ore 8.30: **Tour in bici con guida.** Costo: 12.–/persona, prenotazione entro martedì presso ATP Appiano tel. 0471 662206, min. 4 partecipanti, durata 3 a 4 ore. Noleggio bici presso ATP Appiano.
- Ore 10: **Visita storico-culturale a S. Michele** guidata. Il capoluogo dà un vero assaggio della storia e della cultura millenaria della zona dell'Oltradige. Prenotazione presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 66220. Min. 4 partecipanti. Punto d'incontro: Piazza Municipio, davanti all'Associazione Turistica Appiano. Durata: ca. 2 ore. Costo: € 3.–
- Ore 14–18: **Giocare a "Bocce"** con il Boccia Club Appiano nella zona sportiva di Ronco nel bosco di Monticolo. Si gioca anche con mal tempo. Tel. 338 3857523.
- Ore 14: **Percorso del vino** a Cornaiano. Passeggiata guidata tra i vigneti con visita di quattro cantine vinicole e degustazione di vini. Prenotazione presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Costo: € 8.–
- Ore 16–18: Lo Sport Club amatoriale Appiano-Monte invita tutti gli ospiti e sportivi a una **corsa in mezzo alla natura** tra vigneti e prati per principianti e esperti. Punto d'incontro: parcheggio vicino al ristorante Kreuzwegerhof. Durata: 1,5 ore.
- **Corsi d'equitazione** nel maneggio dell'Überetscher Reitverein con la guida di Evi Riffesser su prenotazione, tel. 348 7494847.

**CALDARO**

- Ore 8–13: **Mercato settimanale** in via delle Cantine.
- Fino a fine ottobre: **Escursione guidata** attraverso i vigneti di Caldaro accompagnata da un pranzo tipico a base di polenta e salsicce (Törggelen). Informazioni e prenotazione presso l'Associazione Turistica di Caldaro. In lingua tedesca.

**TERMENO** (fino a fine ottobre)

- Ore 10 e ore 11: **Visita guidata al Museo Paesano.** Punto d'incontro: davanti al museo in piazza del municipio. Costo € 2,50.

**CORTINA**

- Ore 15: su richiesta **visita guidata all'azienda Vinicola Peter Zemmer** con degustazione vini (€ 4.– a persona). Max. 12 persone, prenotazione presso tel. 0471 817143.

**MAGRÉ** (fino a fine ottobre)

- **Visita guidata al parco "Il giardino all'ombra del Paradeis"** (Vineria Paradeis, Alois Lageder) con il giardiniere inglese Nick Evison (in lingua italiana ed inglese). Prenotazioni presso tel. 0471 809580, costo € 6.– (1 bicchiere di vino compreso)

## MERCOLEDÌ

**CORTACCIA**

- **Visita guidata al Museo Uomo nel Tempo** – dall'uomo preistorico alla società moderna nell'Ansitz am Orth. Costo: € 4,50/adulti, bambini 7-12 anni € 2,-, biglietto famiglia € 9,-  
www.museumzeitreisemensch.it.  
Prenotazioni tel. 0471 880267.

**ORA** (fino a fine ottobre)

- Ore 8-12: **Mercato settimanale** in piazza Heinrich-Lona.
- Ore 9: **Passeggiata guidata a Castelfeder**. Punto d'incontro parcheggio nella zona ricreativa Schwarzenbach. Durata ca. ore 2,5. Prenotazione entro il giorno prima all'associazione turistica. (min. 4 partecipanti, gratuita)
- Ore 18: **Visita guidata nella cantina Clemens Waldthaler** con degustazione vini. Punto d'incontro tenuta Waldthaler, prenotazione entro il giorno prima presso l'ufficio turistico. (min. 10 partecipanti, prezzo da € 6,- a € 7,- a persona)
- Ore 20.30: **Passeggiata serale** nel labirinto di vicoli di Ora. Punto d'incontro ufficio turistico, prenotazione entro il giorno prima. Durata ca. ore 1,5 (min. 6 partecipanti – gratuita)

**EGNA** (fino a fine ottobre)

- Ore 18: **Degustazione vini** nella cantina privata più antica dell'Alto Adige. Punto d'incontro nella cantina H. Lun. Prenotazione entro il giorno prima presso l'ufficio turistico. (min. 2 partecipanti, prezzo € 4,- a persona)

**SALORNO**

- Ore 8-12: **Mercato settimanale** in piazza Cesare Battisti.

**MELTINA**

- Ore 11: **visita guidata** nella più alta cantina spumanti „metodo classico“ d'Europa con degustazione. Prenotazione presso l'Associazione Turistica, tel. 0471 668282 o la cantina spumante, tel. 0471 668033 (a richiesta anche altri giorni).  
Costo: € 5,-

**VAL SARENTINO** (fino a fine ottobre)

- Ore 9: **Gita in Mountainbike** con guida. Punto d'incontro: Associazione Turistica di Sarentino paese. Prenotazione entro martedì ore 18 presso l'Associazione Turistica, tel. 0471 623091.
- Ore 10: **Escursioni delle saghe per genitori e bambini**. Iscrizioni entro martedì, ore 18, presso l'ufficio turistico, tel. 0471 623091.

**RENON**

- Ore 8-13: **Mercatino settimanale** a Colalbo al parcheggio "Kaiserau".
- Ore 9: **Escursione guidata con i lama** alle piramidi di terra a Soprabolzano alle ore 9, prenotazione entro lunedì, ore 18 al Maso Kaserhof, tel. 0471 345046 (min. 5 partecipanti). Prezzo € 15,- per persona, € 40,- per famiglie.
- Fino al 4.11.09: Ore 21-22.30: **Degustazione di vini altoatesini** con il Sommelier Peter Holzner alla Holzner's Enoteca a Soprabolzano. Verranno degustati ca. 5 vini altoatesini di massima qualità. Min. 5 persone; € 20,- a persona. Prenotazione, tel. 0471 345231 (Parkhotel Holzner)

**REDAGNO** (fino a fine ottobre)

- Ore 10: **Escursione guidata nel Canyon del Bletterbach (Patrimonio Naturale dell'umanità UNESCO)**. Punto d'incontro: il parcheggio vicino alla chiesa" a Redagno di Sopra (museo Geologico). Min. 5 partecipanti, costo: €10,-/ per persona. Prenotazione nel Centro Visitatori tel. 0471 886946 o nell'Associazione Turistica di Aldino tel. 0471 886800.

## GIOVEDÌ

**BOLZANO**

- Ore 7.30–13: Piccolo **mercato settimanale** in via Rovigo e Piazza Matteotti.

**TERLANO** (fino a fine ottobre)

- Ore 10.10: Scoprire il **percorso a piedi nudi e d'equilibrio SENSOfit** e passeggiata alla rovina Maultasch (senza accompagnamento); punto d'incontro presso l'ufficio turistico a Terzano. Durata: ca. 1,5 ore. Costo: adulti €4,50, giovani €3.–, bambini fino ai 6 anni gratis.
- Tutto il giorno: **escursione guidata in mountain bike**, informazioni presso l'ufficio turistico.

**APPIANO** (fino al 5.11.)

- Di mattina: **Mercato settimanale** a Cornaiano sul parcheggio via Martin.
- Ore 9: **"Viste panoramiche dell'Alto Adige"**. Escursione nelle montagne dell'Alto Adige. Gratuito, punto d'incontro: parcheggio (P1) di fronte alla stazione di rifornimento ESSO. Durata: ca. 4–5 ore.
- Ore 10: **Visita storico-culturale a San Paolo**. Le bellezze artistiche e storico-culturali visitate con una guida professionale. Punto d'incontro: parcheggio davanti alla cantina di San Paolo. Costo: €3.–
- Ore 10: **"Alla scoperta del Vino"**. Degustazione di vino nella cantina Brigl a San Michele. Per ulteriori informazioni, tel. 0471 662419. Max. 12 partecipanti.
- Ore 10.30–17.30: **Visite guidate alla cappella romanica** nel castello d'Appiano.

- Ore 10.30: **Percorso Medioevale di tiro con l'arco - Castello di Appiano**. Costo: € 20.–/persona, prenotazione un giorno prima, presso APT Appiano tel.0471 662206. min. 3 max. 6 partecipanti.
- Ore 15.30. **Seminario sul vino** con visita e degustazione di vini della Cantina Sociale di S. Paolo. Prenotazione presso la cantina di S. Paolo, tel. 0471 662183. Durata: ca. 2–2,5 ore. Costo: € 8.–
- Ore 16: **Visita guidata nel maso St. Urban**. Visita e degustazione di grappe nella grapperia. Prenotazione presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Durata: ca. 2,5 ore. Costo: € 7.–
- Ore 20: **Il club degli scacchi** invita a giocare a scacchi presso la scuola materna in Ganda di Sotto, Via Lamprecht, 8° - gratuito, non occorre prenotarsi.
- **Corsi d'equitazione** nel maneggio dell'Überetscher Reitverein con la guida di Evi Riffesser su prenotazione, tel. 348 7494847.

**CALDARO**

- Fino al 5.11.: Ore 10: **Visita guidata al museo enologico**. Punto d'incontro: davanti all'Associazione Turistica di Caldaro. In lingua tedesca. Informazioni e prenotazione presso l'Associazione Turistica di Caldaro.

## GIOVEDÌ



- Fino al 5.11.: Ore 15: **Un giro in carrozza attraverso il sentiero del vino.** Per concludere la passeggiata ci sarà la visita guidata con degustazione di vini presso una cantina di Caldaro. Necessaria la prenotazione entro giovedì ore 12. Informazioni e prenotazione presso l'Associazione Turistica di Caldaro.
- **Escursione guidata in il mountainbike.** Informazioni presso l'Associazione Turistica di Caldaro. Necessaria la prenotazione entro mercoledì.

**TERMENO** (fino a fine ottobre)

- Ore 14: **visita guidata ai frutteti ed a un maso tipico.** Durata 3–4 ore, minimo 8 partecipanti, prenotazione fino alle ore 12 presso l'Associazione Turistica. Contributo spese.

**CORTACCIA**

- Ore 16: Su richiesta **visita alla Cantina sociale di Cortaccia** con degustazione vini. Punto d'incontro: presso la cantina. Costo: € 4.–
- **Visita guidata al Museo "Uomo nel Tempo"** – dall'uomo preistorico alla società moderna nell'Ansitz am Orth. Costo: € 4,50/adulti, bambini 7–12 anni € 2.–, biglietto famiglia € 9.–  
www.museumzeitreisemensch.it.  
Prenotazioni tel. 0471 880267.

**MAGRÉ** (fino a fine ottobre)

- **Visita guidata al parco "Il giardino all'ombra del Paradeis"** (Vineria Paradeis, Alois Lageder) con il giardiniere inglese Nick Evison (in lingua italiana ed inglese). Prenotazioni presso tel. 0471 809580, costo € 6.– (1 bicchiere di vino compreso)

**SALORNO** (fino a fine ottobre)

- Ore 10: **visita guidata al castello di Salorno Haderburg.** Punto d'incontro presso l'entrata della Haderburg. Prenotazione entro il giorno prima presso l'ufficio turistico. Costo di € 3.– per la manutenzione del castello. (min. partecipanti 10)

**LAIVES**

- Ore 8–13: **Mercato settimanale** in via Pietralba (in centro).

**VAL SARENTINO** (fino a fine ottobre)

- Ore 9: **Escursione guidata** per le montagne e malghe dei Monti Sarentini con l'esperta Sepp Innerebner. Punto d'incontro: Associazione Turistica. Prenotazione entro lunedì ore 18 presso l'Associazione Turistica, tel. 0471 623091.
- Ore 10: **Visita guidata** ad un tornitore di legno. Venite a scoprire uno dei mestieri più antichi e tradizionali della storia altoatesina. Potete entrare nel vivo della cosa ed osservare il grande maestro mentre lavora a mano il legno della Val Sarentino. Durata della visita: ca. 20 min.

**RENON**

- Ore 9.30: **Tiro d'arco tradizionale** sul percorso del Hotel Ansitz Kematen a Collabo. Prenotazione entro mercoledì ore 17 presso l'Associazione Turistica Renon. Min. 3 partecipanti. Costo con la tessera ospite Renon: € 25.–/adulti, € 15.–/bambini (età minima: 8 anni).
- Fino a fine ottobre: Ore 14: **Nordic Walking**, durata ca. 2,5 ore, costo € 5.– (con tessera ospite Renon), prenotazione entro mercoledì, ore 18 presso l'Ass. Turistica Renon. (fino al 29.10.2009)

**ALDINO** (fino a fine ottobre)

- Ore 10.30: **Escursione guidata nel Canyon del Bletterbach (Patrimonio Naturale dell'umanità UNESCO).** Punto d'incontro: il parcheggio sotto la malga Lahner vicino al Centro Visitatori Geoparc Bletterbach ad Aldino. Min. 5 partecipanti. Prenotazione nel Centro Visitatori, tel. 0471 886946 o nell'Associazione Turistica di Aldino, tel. 0471 886800. Costo: € 10.–

## VENERDÌ

**BOLZANO**

- Ore 7.30–13: **Mercato dei contadini** in Piazza Municipio.

**TERLANO** (fino a fine ottobre)

- Ore 14.30: **visita guidata alla cantina di vini e spumanti Von Braunbach a Settequerce** con degustazione di vini, prezzo € 6.–, prenotazioni entro venerdì a mezzogiorno presso l'ufficio turistico di Terlano, min. 6 persone.

**APPIANO** (fino al 6.11.)

- Ore 9: **Camminata storico-culturale** al parco delle arti di Karl Nicolussi-Leck a Frangarto, al "Museo della montagna" di Reinhold Messner nel Castel Firmiano, Colterenzio e Cornaiano. Prenotazione entro il giorno precedente presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Punto d'incontro: parcheggio Despar Cornaiano. Durata: ca. 4 ore. Min. 5 partecipanti. Costo: € 11.– (incluso l'ingresso al Museo Castel Firmiano).
- Ore 10.30–17.30: **Visite guidate** alla cappella romanica nel castello d'Appiano.
- Ore 10.30: **Percorso Medioevale di tiro con l'arco - Castello di Appiano**. Costo: € 20.–/persona, prenotazione un giorno prima, presso APT Appiano tel. 0471 662206. min. 3 max. 6 partecipanti.
- Ore 14: **Avventura alla palestra di roccia** con l'aiuto di una guida Alpina. Punto d'incontro: vecchia stazione del treno Caldarò. Prenotazione presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Min. 5 partecipanti. Costo: € 15.– (incluso noleggio attrezzi).

- Ore 14: **escursione guidata di un giorno in mountainbike**, con i Maestri ed Accompagnatori diplomati dalla Scuola Nazionale Maestri di Mountain bike AMIBIKE – il programma dei tour cambia settimanalmente. € 12.– a persona, minimo 4, massimo 5 partecipanti, iscrizione nell'Associazione Turistica Appiano.
- Ore 16.15–17.15: lo Sport Club amatoriale Appiano-Monte invita tutti gli ospiti e sportivi a una **corsa in mezzo alla natura** tra vigneti e prati per bambini e ragazzi. Punto d'incontro: parcheggio vicino al ristorante Kreuzwegerhof. Durata: 1,5 ore.
- **Corsi d'equitazione** nel maneggio dell'Überetscher Reitverein con la guida di Evi Riffesser su prenotazione, tel. 348 7494847.

**TERMENO** (fino a fine ottobre)

- Ore 10 e ore 11: **Visita al Museo Paesano**. Punto d'incontro: davanti al museo in piazza del municipio. Costo: € 3.–
- Ore 10: **Come nasce un albero di mele?** Lo scoprirete presso R. Kaneppele & Co. Vivai piante, palude di Caldarò 2/b. Durata ca. 1 ora, costo € 3.–
- Ore 11: **Visita alla chiesa di San Giacomo**. Punto d'incontro: presso la chiesetta. Prenotazione il giorno prima presso l'Associazione Turistica, tel. 0471 860131. Min. 4 partecipanti. Costo € 2.–

**CORTACCIA**

- **Visita guidata al Museo "Uomo nel Tempo"** – dall'uomo preistorico alla società moderna nel Ansitz am Orth. Costo: € 4,50/adulti, € 2.-/bambini dai 7-12 anni, € 9.- biglietto famiglia, [www.museumzeitreisemensch.it](http://www.museumzeitreisemensch.it).

**CORTACCIA/NICLARA** (fino al 6.11.)

- Ore 10.30: **Visita guidata al Giardino delle Favole** nel Castel Turmhof. Punto d'incontro: nel cortile del Castel Turmhof. Durata. ca. 1 h. Costo: € 3.-

**MAGRÉ** (fino a fine ottobre)

- **Visita guidata al parco "Il giardino all'ombra del Paradeis"** (Vineria Paradeis, Alois Lageder) con il giardiniere inglese Nick Evison (in lingua italiana ed inglese). Prenotazioni presso tel. 0471 809580, costo € 6.- (1 bicchiere di vino compreso)

**EGNA**

- Ore 8-12: **Mercato del contadino** nel centro storico di Egna.

**ORA** (fino a fine ottobre)

- Ore 10: **"Le mele altoatesine"** - visita guidata nei frutteti della Bassa Atesina con un esperto, durata: ca. 2 ore, punto d'incontro ufficio turistico, prenotazioni entro il giorno prima (minimo 6 partecipanti - gratuita)
- Ore 18: **Nordic Walking**. Punto d'incontro da stabilire in base alla passeggiata. Prenotazione entro il giorno prima nell'ufficio turistico. (min. 4 partecipanti - gratuita, noleggio racchette ca. € 5.-)

**MONTAGNA** (fino a fine ottobre)

- Ore 16: **Visita guidata alla cantina Franz Haas** con degustazione vini. Punto d'incontro tenuta Haas, prenotazione entro il giorno prima presso l'ufficio turistico. (min. 2 partecipanti - € 10.- a persona con degustazione di 5 vini)

**LAIVES**

- **Gite guidate a cavallo** "maneggio Schneiderwiesen". Informazioni da Schorsch, tel. 0471 250797.

**RENON**

- Fino a fine ottobre: Ore 11.15: **Visita guidata della Commenda di Longomoso**. Prenotazione entro giovedì ore 18 presso l'Associazione Turistica Renon, tel. 0471 356100. Min. 6 partecipanti. Costo: € 5.- (con la tessera del ospite Renon)
- Fino a fine ottobre: Ore 16: **Visita del mulino ad acqua "Girscht" a Costalovara**. Prenotazione presso l'Associazione Turistica Renon entro giovedì ore 18, tel. 0471 356100. Min. 5 partecipanti. Prezzi con la tessera ospite Renon: € 8.- adulti; € 4.- per bambini da 6 anni.
- Ore 17-20: **Giocare agli scacchi** per principianti ed esperti nella biblioteca della scuola media Renon a Collalbo. Partecipazione: gratuita e senza prenotazione.

## SABATO

**BOLZANO**

- Ore 7.30–13: **Grande mercato settimanale** in Piazza Vittoria, Via C. Battisti, Via Virgilio, Via Orazio, Via A. Alagi, Via M. Longon.
- Fino a fine ottobre: Ore 10.30: **Visita guidata**: Il centro storico e i tesori artistici delle sue chiese. Durata: 2 h. Contributo spese: € 5,- Iscrizione e punto d'incontro: Azienda di Soggiorno di Bolzano, Piazza Walther 8, tel. 0471 307000.

**SAN GENESIO**

- Di mattina: **Mercato dei contadini** in centro.

**APPIANO** (fino al 31.10.)

- Ore 8 (ogni seconda settimana): **Tour giornaliera guidata in mountain bike**. Prenotazione presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Min. 4, max. 5 partecipanti. Costo: € 28,-
- Ore 10.30–17.30: **Visite guidate alla cappella romanica** nel castello d'Appiano.
- Ore 10.30: **Percorso Medioevale di tiro con l'arco - Castello di Appiano**. Costo: € 20,-/persona, prenotazioni entro un giorno prima, presso APT Appiano tel. 0471 662206. min. 3 max. 6 partecipanti.
- Ore 17: **Visita alla distilleria Alfons Walcher** con guida e degustazione di grappe. Prenotazione presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Su richiesta vengono organizzati anche seminari di grappa. Costo: € 6,-

**MONTAGNA** (fino a fine ottobre)

- Ore 17: **Visita guidata alla cantina An-sitz Pfitscher** con degustazione vini. Prenotazione entro il giorno prima presso l'ufficio turistico. (min. 6 partecipanti; prezzo € 6,- a persona)

**EGNA/LAGHETTI**

- Ore 8–12: **Mercato** a Laghetti (Egna).

**VAL SARENTINO**

- Dalle ore 8: **Mercato del contadino** a Sarentino.

**RENON**

- Ore 8.30–12: **Piccolo mercatino contadino** a Collalbo; parcheggio "Kaiserau.
- Ore 14–16: **Pattinare con la musica** nel pala ghiaccio dell' Arena Ritten a Collalbo; anche noleggio pattini, informazioni tel. 0471 356606, [www.arenaritten.it](http://www.arenaritten.it)



## DOMENICA

**APPIANO** (fino al 1.11.)

- Ore 10.30–17.30: **Visite guidate alla cappella romanica** nel castello d'Appiano.
- Ore 10.30: **Percorso Medioevale di tiro con l'arco - Castello di Appiano**. Costo: € 20,-/persona, prenotazione un giorno prima, presso APT Appiano tel. 0471 662206. min. 3 max. 6 partecipanti.

**RENON**

- Dal 15 novembre, ore 14–16.30: **Pattinare con la musica** sull'anello di ghiaccio dell' Arena Ritten a Collalbo; anche noleggio pattini, informazioni al nr. 0471 356606, [www.arenaritten.it](http://www.arenaritten.it)

**ALDINO** (fino al 1.11.)

- Ore 10.30: **Escursione guidata nel Canyon del Bletterbach (Patrimonio Naturale dell'umanità UNESCO)**. Punto d'incontro: il parcheggio sotto la malga Lahner vicino al Centro Visitatori Geoparc Bletterbach ad Aldino. Prenotazione nel Centro Visitatori, tel. 0471 886946 o nell'Associazione Turistica di Aldino, tel. 0471 886800. Min. 5 partecipanti. Costo: € 10,-