

LUNEDÌ

BOLZANO

- Ore 7.30–13: **Mercato settimanale** in Piazza Don-Bosco.
- Ore 10.30: **Il centro storico e i suoi prestigiosi palazzi** – Durata: 2 ore. Contributo spese € 5.–. Prenotazioni e punto di incontro: Ufficio Informazioni Azienda Soggiorno, Piazza Walther 8, tel. 0471 307000, www.bolzano-bozen.it

SAN GENESIO

- Ore 17: **Zoo di animali domestici** presso il maso Wieterer. I più piccoli ospiti possono ospitare gli animali in stalla.
- **Escursioni con i Pony**. Per i più piccoli organizziamo escursioni con i Pony per il paese di San Genesio. Prenotazioni presso la famiglia Pattner, tel. 0471 354066.

TERLANO

- Ore 7.30–12.30: **Mercato settimanale** a Terzano sulla Piazza principale.

APPIANO

- Di mattina: **Mercato settimanale** a San Paolo, sul parcheggio in Via Schloss Warth.
- Ore 8–18: **Corsi di tennis** presso il Tennisclub Ronco. 3 insegnanti, nella loro attività professionale sotto i Top 500 del mondo, sono a Vostra disposizione su 7 campi da tennis. Informazioni presso il Tennis Club Ronco, tel. 0471 663104.
- Ore 10.30: **Percorso Medioevale di tiro con l'arco** – Castello di Appiano. Prenotazione un giorno prima presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Min. 3, max 6 partecipanti. Costo: € 20.–

- Ore 10.30–17: **Visite guidate** nella cappella romanica nel castello d'Appiano.
- Ore 15–18: **Giocare a "Boccia"** con il Boccia Club Appiano nella zona sportiva di Ronco nel bosco di Monticolo. Si gioca anche con mal tempo. Informazioni tel. 338 3857523.
- Ore 15–16: Il Sport Club amatoriale Appiano-Monte invita tutti gli ospiti e sportivi a una **corsa in mezzo alla natura** tra vigneti e prati per bambini e ragazzi. Punto d'incontro: Parcheggio vicino al ristorante Kreuzwegerhof. Durata: 1 ½ ore. Prenotazione: tel. 333 6137468.
- **Corsi d'ippica** nel maneggio dell'Überscher Reitverein con la guida di Evi Riffesser su prenotazione, tel. 348 7494847, riffesser.evi@rolmail.net

CALDARO

- Ore 10: **Visita guidata al centro storico** di Caldaro. Punto d'incontro: davanti all'Associazione Turistica di Caldaro. In lingua tedesca.
- Ore 15 (giugno), ore 16 (luglio): **Un giro in carrozza attraverso il sentiero del vino**. Per concludere la passeggiata ci sarà la visita guidata con degustazione di vino presso la cantina di un viticoltore di Caldaro. Punto d'incontro: davanti all'Associazione Turistica di Caldaro. Necessaria la prenotazione entro lunedì ore 12. Costo: € 18.–/adulto, € 8.–/bambini.

TERMENO

- Ore 9–11 e 15–17: **Degustazione di vini e quiz** sul vino presso la Cantina Hofkellerei W.&G. Walch, Via J. v. Zallinger 10.

CORTACCIA

- **Visita guidata al Museo Uomo nel Tempo** – dall'uomo preistorico alla società moderna nell'Ansitz am Orth. Costo: € 4,50/adulti, bambini 7–12 anni € 2.–, biglietto famiglia € 9.–. www.museumzeitreisemensch.it Prenotazioni: tel. 0471 880267.

MAGRÉ

- **Visita guidata al parco "Il giardino all'ombra del Paradeis"** (Vineria Paradeis, Alois Lageder) con il giardiniere inglese Nick Evison (in lingua italiana ed inglese). Prenotazioni tel. 0471 809580, costo € 6.– (1 bicchiere di vino compreso).

CORTACCIA/NICLARA

- **Visita guidata al Giardino delle Favole nel Castel Turmhof**. Punto d'incontro: nel cortile del Castel Turmhof. Durata: circa 1 ora. Costo: € 3.–. Prenotazioni tel. 0471 880122.
- **Visita guidata** alla cantina vini del Castel Turmhof con degustazione vini. Costo: € 4.–. Prenotazioni tel. 0471 880122.

MELTINA

- A luglio: **Tour guidata in mountainbike**, prenotazione presso l'Associazione Turistica fino alle ore 12; partenza alle ore 14.15, punto d'incontro: ufficio turistico, costo a persona € 18.–, (€ 28.– con casco e lucchetto), per informazioni tel. 0471 668282 o 339 1109609.
- **Maso Bacherhof**: Cavalcate con i nostri pony. Informazioni e prenotazione tel. 0471 667003.

- **Maneggio Oberfahrerhof**: Vengono offerte escursioni equitazione orali, ½-giornalieri e giornalieri con cavalli avelignesi nei dintorni di Valas e sul Salto. Informazioni e prenotazioni presso tel. 0471 340084.

RENON

- Ore 10: **Visita guidata della chiesa San Nicolò** a Monte di Mezzo in lingua tedesca – su richiesta breve traduzione. Durata 20 minuti, costo € 2.–/persona. Solo a prenotazione entro lunedì, ore 9 presso l'Ass. Turistica Renon, tel. 0471 356100.
- Ore 15: **Escursione guidata delle mele nei frutteti** ad Auna di Sotto, durata circa 2 ½ ore, costo: € 2.– (con tessera ospite Renon). Prenotazione entro lunedì ore 9 presso l'Ass. Turistica Renon.

ALDINO (da luglio)

- Ore 10.30: **Escursione guidata nel Canyon del Bletterbach** – Patrimonio dell'umanità – UNESCO. Punto d'incontro: il parcheggio sotto la malga Lahner vicino al Centro Visitatori Geoparc Bletterbach ad Aldino. Min. 5 partecipanti, durata: circa 3 ½ ore, costo: € 11.–/per persona. Prenotazione nel Centro Visitatori tel. 0471 886946 o nell'Associazione Turistica di Aldino tel. 0471 886800.

MARTEDÌ

BOLZANO

- Ore 7.30–13: **Mercato settimanale** in Via Piacenza ed in Via Aslago.
- Ore 7–13: **Mercato dei contadini** sulla Piazza Mazzini e in viale Europa.
- Ogni primo e terzo martedì del mese: **Bicicletta – Messner Mountain Museum Firmian**. Durata: 3½ ore. Prezzo: € 16.– (noleggio bicicletta, ingresso e visita guidata). Iscrizioni entro le ore 12 del giorno precedente. Prenotazioni e informazioni: Ufficio Informazioni Azienda Soggiorno, Piazza Walther 8, tel. 0471 307000, www.bolzano-bozen.it
- Ogni secondo e quarto martedì del mese: **Bicicletta – La Bolzano mitteleuropea**. Durata: 2 ore. Prezzo: € 10.– (noleggio bicicletta e guida). Iscrizioni entro le ore 12 del giorno precedente. Prenotazioni e informazioni: Ufficio Informazioni Azienda Soggiorno, Piazza Walther 8, tel. 0471 307000, www.bolzano-bozen.it

SAN GENESIO

- Ore 17: **Visita di un mulino** presso il maso Pichler del sig. Toni. Spiegazione dei diversi cereali, visita dei campi, deposito, macinazione. La produzione del grano e biologico. Possibilità di comprare farina. Costo: € 5.–
- **Escursioni con i Pony**. Per i più piccoli organizziamo escursioni con i Pony per il paese di San Genesio. Prenotazioni presso la famiglia Pattner, tel. 0471 354066.

TERLANO

- Ore 10: ogni primo e terzo martedì **visita guidata alla chiesa parrocchiale** di Terzano. Punto d'incontro: davanti all'Associazione Turistica.
- Ore 10: ogni secondo e quarto martedì **visita guidata al Mulino** di Terzano. Punto d'incontro: davanti all'Associazione Turistica.

APPIANO

- Di mattina: **Mercato settimanale** a S. Michele sul parcheggio 2 in Piazza Hans-Weber-Tyrol.
- Ore 8–18: **Corsi di tennis** presso il Tennisclub Ronco. 3 insegnanti, nella loro attività professionale sotto i Top 500 del mondo, sono a Vostra disposizione su 7 campi da tennis. Informazioni presso il Tennis Club Ronco, tel. 0471 663104.

- Ore 10: **Visita al "Duomo di San Paolo"**. Gratuito, prenotazione presso il negozio "Paulsner Kunststube", Sig. Schmid, tel. 0471 663225. Durata: circa 2 ore.
- Ore 10: **Camminata dei castelli** – Tre ore di escursione guidata (ritorno circa 15.30). Gratuito, prenotazione presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. max 35 partecipanti.
- Ore 10.30–17: **Visite guidate nella cappella romanica** nel castello d'Appiano.
- Ore 16: **Visita al maso Fischerhof** a Colterenzio/Cornaiano – visita dei vigneti, della cantina e degustazione di diverse grappe e liquori. Scoprite i diversi tipi di coltivazione dei vigneti e frutteti. Prenotazione presso l'ufficio Turistico di Appiano, tel. 0471 662206. Contributo spesa con guida e degustazione: € 5.– a persona (visite per gruppi su richiesta).
- Ore 16: **"Gita in Carrozza tirolese"** attraverso i paesi vinicoli di Appiano e visita di una Cantina con degustazione di vini. Prenotazione presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 66220. Durata: circa 2 ore. Costo: € 18.–/adulti, € 10.–/bambini.
- **Corsi d'ippica** nel maneggio dell'Überetscher Reitverein con la guida di Evi Riffesser su prenotazione, tel. 348 7494847, riffesser.evi@rolmail.net

CALDARO

- Ore 8–12.30: **Mercatino dei contadini** in Piazza Principale.
- **Escursione guidata**: la nostra guida Vi accompagna in un'escursione sulle stupende cime dell'Alto Adige. L'ora di partenza e il luogo di ritrovo vengono pubblicati settimanalmente dall'Associazione Turistica.
- **Degustazione vini**: ritrovo alle ore 16.30 per una visita della cantina con il maestro cantiniere ed a conclusione vengono degustati vini locali selezionati. Prenotazione e informazioni presso l'Ass. Turistica, contributo spese di € 16.–.

TERMENO

- Ore 8–12: **Mercato settimanale** (ogni secondo martedì del mese) in Piazza del municipio.

CORTACCIA/NICLARA

- **Visita guidata al Giardino delle Favole nel Castel Turmhof**. Punto d'incontro: nel cortile del Castel Turmhof. Durata: circa 1 ora. Costo: € 3.– Prenotazioni tel. 0471 880122.
- **Visita guidata alla cantina vini del Castel Turmhof** con degustazione vini. Costo: € 4.– Prenotazioni tel. 0471 880122.

MARTEDÌ

CORTACCIA

- **Visita guidata al Museo Uomo nel Tempo** – dall'uomo preistorico alla società moderna nell'Ansitz am Orth. Costo: € 4,50/adulti, bambini 7–12 anni € 2.–, biglietto famiglia € 9.–. www.museumzeitreisemensch.it. Prenotazioni tel. 0471 880267.

MAGRÉ

- **Visita guidata al parco "Il giardino all'ombra del Paradeis"** (Vineria Paradeis, Alois Lageder) con il giardiniere inglese Nick Evison (in lingua italiana ed inglese). Prenotazioni tel. 0471 809580, costo € 6.– (1 bicchiere di vino compreso)

EGNA

- Ore 8–12: **Mercato settimanale** nel centro storico.

ORA

- Ore 9.30: facile **giro guidato in bici** attraverso i frutteti della Bassa Atesina o al Lago di Caldaro. Durata circa ore 2–2½. Punto d'incontro ufficio turistico, prenotazione fino il giorno prima presso i nostri uffici. (min. 6 partecipanti, gratuito)

BRONZOLO

- **Degustazione succo di mela e vini** presso la Cantina di Soini, tel. 0471 967044.

MELTINA

- Ore 9.30: **"Nordic walking"** sull'altopiano "Salten". Punto d'incontro: parcheggio Schermoos. Durata: circa 1½–2 ore. Prenotazione presso l'Associazione Turistica, tel. 0471 668282 o da Priska, tel. 0471 668029. Costo: € 8.– e € 5.– per i bastoni.
- **Maso Bacherhof**: Cavalcate con i nostri pony. Informazioni e prenotazione sotto tel. 0471 667003.
- **Maneggio Oberfahrerhof**: Vengono offerte escursioni equitazione orali, ½-giornalieri e giornalieri con cavalli avelignesi nei dintorni di Valas e sul Salto. Informazioni e prenotazioni presso tel. 0471 340084.

VAL SARENTINO

- Ore 9: **Escursione guidata** per le montagne e malghe dei Monti Sarentini con l'esperta Sepp Innerebner. Punto d'incontro: Associazione Turistica. Prenotazione entro lunedì ore 18 presso l'Associazione Turistica, tel. 0471 623091.
- Ore 10–12 e 14–18: **Visita guidata del laboratorio di un falegname artigiano**. Venite a scoprire uno dei mestieri più antichi e tradizionali della storia altoatesina. Potete entrare nel vivo della cosa ed osservare il grande maestro mentre lavora a mano il legno della Val Sarentino. Durata della visita: circa 20 min.

RENON

- Dal 15 giugno: Ore 8.45: **Giro delle Dolomiti** – gita in autobus. Partenza: ore 8.45 a Soprabolzano, ore 9 a Collalbo, minimo 7 partecipanti, costo € 24.–. Prenotazione presso Rittner Reisen, tel. 0471 356212 o l'Ass. Turistica Renon.
- Ore 10: **Escursione informativa** sul Renon con gli accompagnatori locali Josl & Evi Treibenreif. Punto d'incontro alla stazione di Collalbo (tempo da camminare 4 ore). Costo: € 8.– (con la tessera ospite Renon). Prenotazione presso l'Ass. Turistica Renon entro martedì ore 9, tel. 0471 356100.

ALDINO

- Ore 10.30: **Escursione guidata nel Canyon del Bletterbach** – Patrimonio dell'umanità – UNESCO. Punto d'incontro: il parcheggio sotto la malga Lahner vicino al Centro Visitatori Geoparc Bletterbach ad Aldino. Min. 5 partecipanti, durata: circa 3½ ore, costo: € 11.–/persona. Prenotazione nel Centro Visitatori tel. 0471 886946 o nell'Associazione Turistica di Aldino tel. 0471 886800.

MERCOLEDÌ

BOLZANO

- Ore 14.30: **Il centro storico e il Museo Archeologico dell'Alto Adige** – Durata: 1½ ore, centro storico + 1½ ore Museo Archeologico. Contributo spese € 5.– + € 9.– (museo con audio guida inclusa). Prenotazioni e punto di incontro: Ufficio Informazioni Azienda Soggiorno, Piazza Walther 8, tel. 0471 307000, www.bolzano-bozen.it

SAN GENESIO

- Ore 10: **Visita guidata del caseificio** del Maso Ausserasen ad Avigna di fuori con degustazione. Prenotazione entro martedì nell'Associazione Turistica, tel. 0471 354196 oppure direttamente dal Maso, tel. 0471 354025 o 339 5815651. Max 10 persone.
- **Escursioni con i Pony**. Per i più piccoli organizziamo escursioni con i Pony per il paese di San Genesio. Prenotazioni presso la famiglia Pattner, tel. 0471 354066.

TERLANO

- Ore 9: **Escursione in montagna** con guida. Informazioni presso l'Associazione Turistica, tel. 0471 257165.

APPIANO

- Ore 8–18: **Corsi di tennis presso il Tennisclub Ronco**. 3 insegnanti, nella loro attività professionale sotto i Top 500 del mondo, sono a Vostra disposizione su 7 campi da tennis. Informazioni presso il Tennis Club Ronco, tel. 0471 663104.
- Ore 8.30: **tour guidata in bici** (citybike), in collaborazione con il Centro Nazionale Alp Bike di Bolzano con i Maestri ed Accompagnatori diplomati dalla Scuola Nazionale Maestri di Mountain bike AMIBIKE per vie sterrate e asfalto: tour medio-impegnativo. Punto d'incontro in Piazza Municipio a San Michele-Appiano, quota adesione € 15.–/persona, iscrizione entro martedì nell'Associazione Turistica Appiano– minimo 2 persone; noleggio bici nell'Associazione Turistica.
- Ore 14: **Tour guidato in bici**. Prenotazione entro martedì presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Min. 2 partecipanti. Durata: 3–4 ore. Noleggio bici presso l'Associazione Turistica Appiano. Costo: € 15.–.
- Ore 14: **Percorso del vino a Cornaiano**. Passeggiata guidata tra i vigneti con visita di quattro cantine vinicole e degustazione di vini. Prenotazione presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Costo: € 8.–.
- Ore 15–18: **Giocare a "Boccia"** con il Boccia Club Appiano nella zona sportiva di Ronco nel bosco di Monticolo. Si gioca anche con mal tempo. Tel. 338 3857523.

- Ore 16–18: Il Sport Club amatoriale Appiano-Monte invita tutti gli ospiti e sportivi a una **corsa in mezzo alla natura** tra vigneti e prati per principianti e esperti. Punto d'incontro: parcheggio vicino al ristorante Kreuzwegerhof. Durata: 1½ ore. Prenotazione: tel. 333 6137468.
- **Corsi d'ippica** nel maneggio dell'Überetscher Reitverein con la guida di Evi Riffesser su prenotazione, tel. 348 7494847, riffesser.evi@rolmail.net

CALDARO

- Ore 8–13: **Mercato settimanale** in Via delle Cantine.
- Ore 10: **Visita guidata del museo enologico** fondato nel 1955 come primo museo enologico a sud delle Alpi. Punto d'incontro: davanti all'Associazione Turistica di Caldaro.
- Ore 16.30: **Escursione guidata tra i vigneti** attorno a Caldaro con visita ad una cantina vinicola e degustazione vini. Punto d'incontro: davanti all'Associazione Turistica di Caldaro. Costo: € 9.–. In lingua tedesca.

TERMENO

- Ore 10 e 11: **Visita guidata al Museo Pavesano**. Punto d'incontro: davanti al museo in Piazza del municipio. Costo € 2,50.

CORTINA

- Ore 15: **visita guidata all'azienda Vinicola Peter Zemmer** con degustazione vini (€ 4.–/persona). Max 12 persone, prenotazione presso tel. 0471 817143.

CORTACCIA

- **Visita guidata al Museo Uomo nel Tempo** – dall'uomo preistorico alla società moderna nell'Ansitz am Orth. Costo: € 4,50/adulti, bambini 7–12 anni € 2.–, biglietto famiglia € 9.–. www.museumzeitreisemensch.it Prenotazioni tel. 0471 880267.

CORTACCIA/NICLARA

- **Visita guidata** al Giardino delle Favole nel Castel Turmhof. Punto d'incontro: nel cortile del Castel Turmhof. Durata: circa 1 ora. Costo: € 3.–. Prenotazioni tel. 0471 880122.
- **Visita guidata alla cantina vini del Castel Turmhof** con degustazione vini. Costo: € 4.–. Prenotazioni tel. 0471 880122.

MAGRÉ

- **Visita guidata al parco "Il giardino all'ombra del Paradeis"** (Vineria Paradeis, Alois Lageder) con il giardiniere inglese Nick Evison. Prenotazioni tel. 0471 809580, costo € 6.– (1 bicchiere di vino compreso).

MERCOLEDÌ

ORA

- Ore 8–12: **Mercato** sulla Piazza Heinrich-Lona ad Ora.
- Ore 9: **Escursione guidata** sulla leggendaria **collina di Castelfeder**. Ritrovo presso il parcheggio dell'area ricreativa Rio Nero ad Ora; iscrizioni fino al giorno precedente nei nostri uffici. Durata dell'escursione: 2 ½ ore circa (min. 4 partecipanti, gratuito)
- Ore 18: **Visita delle cantine con degustazione**, Vigneto Clemens Waldthaler – Ora. Iscrizioni fino al giorno precedente presso i nostri uffici; ritrovo presso il Vigneto Waldthaler (min. 10 partecipanti – costo € 6–€ 7 a persona)

EGNA

- Ore 18: **Degustazione di vino** nella più antica cantina privata dell'Alto Adige, la cantina H. Lun di Egna. Iscrizioni fino al giorno precedente nei nostri uffici, ritrovo presso la Cantina H. Lun. (min. 2 partecipanti; costo € 4.–)

SALORNO

- Ore 8–12: **Mercato settimanale** sulla Piazza Cesare-Battisti.

LAIVES

- **Giro delle dolomiti** in autobus. Prenotazione il giorno prima presso l'Associazione Turistica Laives, tel. 0471 950420.
- Ore 10–12: **Visita guidata di Laives**, costo € 5.–/persona. Informazioni e ritrovo: Ufficio turistico Laives, tel. 0471 950420 (minimo 5 persone).
- Ore 14–18: **Visita guidata centro storico di Bolzano** in bici, costo € 8.–/persona (circa 20 km). Informazioni e ritrovo: Ufficio turistico Laives, tel. 0471 950420 (minimo 5 persone).

MELTINA

- Ore 11: **Visita guidata** nella più alta cantina spumanti "metodo classico" d'Europa con degustazione. Prenotazione presso l'Associazione Turistica, tel. 0471 668282 o la cantina spumante, tel. 0471 668033 (a richiesta anche altri giorni). Costo: € 5.–
- **Maso Bacherhof**: Cavalcate con i nostri pony. Informazioni e prenotazione sotto tel. 0471 667003.
- **Escursione guidata**. Info e prenotazione presso l'Associazione Turistica di Meltina, tel. 0471 668282.
- **Maneggio Oberfahrerhof**: Vengono offerte escursioni equitazione orali, ½-giornalieri e giornalieri con cavalli avelignesi nei dintorni di Valas e sul Salto. Informazioni e prenotazioni presso tel. 0471 340084.

VAL SARENTINO

- Ore 9: **Gita in Mountainbike con guida**. Punto d'incontro: Associazione Turistica di Sarentino paese. Prenotazione entro martedì ore 18 presso l'Associazione Turistica, tel. 0471 623091.

RENON

- Ore 8–13: **Mercatino settimanale** a Colalbo sul parcheggio "Kaiserau".
- Ore 9: **Escursione guidata con i lama** alle piramidi di terra a Soprabolzano, prenotazione entro martedì, ore 18 al Maso Kaserhof, tel. 0471 345046. Minimo. 5 partecipanti, costo € 15.–/persona, € 40.–/famiglie.
- Ore 21–22.30: **Degustazione del vino** con il Signor Peter Holzner nell'enoteca del Parkhotel Holzner a Soprabolzano, minimo 5 partecipanti, costo € 20.–/persona, prenotazione tel. 0471 345231.

ALDINO (da luglio)

- Ore 10.30: **Escursione guidata nel Canyon del Bletterbach** – Patrimonio dell'umanità – UNESCO. Punto d'incontro: il parcheggio sotto la malga Lahner vicino al Centro Visitatori Geoparc Bletterbach ad Aldino. Min. 5 partecipanti, durata: circa 3 ½ ore, costo: € 11.–/persona. Prenotazione nel Centro Visitatori tel. 0471 886946 o nell'Associazione Turistica di Aldino tel. 0471 886800.

REDAGNO

- Ore 10: **Escursione guidata nel Canyon del Bletterbach** – Patrimonio dell'umanità – UNESCO. Punto d'incontro: il parcheggio "vicino alla chiesa" a Redagno di Sopra (museo Geologico). Min. 5 partecipanti, durata: circa 4 ½ ore, costo: € 12.–/persona. Prenotazione nel Centro Visitatori tel. 0471 886946 o nell'Associazione Turistica di Aldino tel. 0471 886800.

GIOVEDÌ

BOLZANO

- Ore 7.30–13: **Mercato settimanale** in Via Rovigo e Piazza Matteotti.
- Ore 16: **Castel Roncolo: visita guidata per ospiti** individuali in lingua italiana. Prezzo: € 8,20 (ingresso e visita guidata compresa)

SAN GENESIO

- **Escursioni con i Pony.** Per i più piccoli organizziamo escursioni con i Pony per il paese di San Genesio. Prenotazioni presso la famiglia Pattner, tel. 0471 354066.

TERLANO

- Ore 10.10: **Percorrere il percorso piedi nudi e d'equilibrio** e camminare alla rovina Maultasch (senza guida). Prezzi: adulti € 4,50, ragazzi/6–16 anni € 3.–, bambini fino ai 6 anni gratis. Durata: circa 1 ½ ora, punto d'incontro: ufficio turistico di Terzano.

APPIANO

- Di mattina: **Mercato settimanale** a Cornaiano sul parcheggio Via San Martino.
- Ore 8–18: **Corsi di tennis** presso il Tennisclub Ronco. 3 insegnanti, nella loro attività professionale sotto i Top 500 del mondo, sono a Vostra disposizione su 7 campi da tennis. Informazioni presso il Tennis Club Ronco, tel. 0471 663104.
- Ore 9: **"Viste panoramiche dell'Alto Adige"**. Escursione nelle montagne dell'Alto Adige. Gratuito, punto d'incontro: parcheggio (P1) di fronte alla stazione di rifornimento ESSO. Durata: circa 4–5 ore.

- Ore 10: **Visita storico-culturale a San Paolo.** Le bellezze artistiche e storico-culturali visitate con una guida professionale. Punto d'incontro: parcheggio davanti alla cantina di San Paolo. Costo: € 3.–
- Ore 10.30: **"Alla scoperta del Vino"**. Degustazione di vino nella cantina Brigl a San Michele. Per ulteriori informazioni, tel. 0471 662419. Max 12 partecipanti.
- Ore 10.30: **Percorso Medioevale di tiro con l'arco** – Castello di Appiano. Prenotazione un giorno prima presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Min. 3, max 6 partecipanti. Costo: € 20.–.
- Ore 10.30–17: **Visite guidate nella cappella romanica** nel castello d'Appiano.
- Ore 16: **Visita guidata nel maso St. Urban.** Visita e degustazione di grappe nella grapperia. Prenotazione presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Durata: circa 2 ½ ore. Costo: € 7.–.
- Ore 15.30. **Seminario sul vino con visita e degustazione di vini** della Cantina Sociale di S. Paolo. Prenotazione presso la cantina di S. Paolo, tel. 0471 662183. Durata: circa 2–2 ½ ore. Costo: € 9.–.
- Ore 20: Il club degli scacchi invita a **giocare a scacchi** presso la scuola materna in Ganda di Sotto, Via Lamprecht, 8a. Non occorre prenotarsi, gratuito.
- **Corsi d'ippica** nel maneggio dell'Überscher Reitverein con la guida di Evi Riffesser su prenotazione, tel. 348 7494847, riffesser.evi@rolmail.net

CALDARO

- Ore 15 (giugno), ore 16 (luglio): **Un giro in carrozza attraverso il sentiero del vino.** Per concludere la passeggiata ci sarà la visita guidata con degustazione di vino presso la cantina di un viticoltore di Caldaro. Punto d'incontro: davanti all'Associazione Turistica di Caldaro. Necessaria la prenotazione entro lunedì ore 12. Costo: € 18.–/adulto, € 8.–/bambini.

TERMENO

- Ore 9–11 e 15–17: **Degustazione di vini e quiz sul vino** presso la Cantina Hofkellerei W.&G. Walch, Via J. v. Zallinger 10.
- Ore 10: **Visita della Tenuta Hofstätter** e degustazione vini. Prenotazione il giorno prima presso la Tenuta, Piazza del municipio 7, tel. 0471 860161. Min. 6 partecipanti. Costo: € 12.– con degustazione di 5 vini.

CORTACCIA

- **Visita guidata al Museo Uomo nel Tempo** – dall'uomo preistorico alla società moderna nell'Ansitz am Orth. Costo: € 4,50/adulti, bambini 7–12 anni € 2.–, biglietto famiglia € 9.–
www.museumzeitreisemensch.it
Prenotazioni tel. 0471 880267.
- Ore 16: **Visita alla Cantina sociale di Cortaccia** con degustazione vini. Punto d'incontro: presso la cantina. Costo: € 4.–.

CORTACCIA/NICLARA

- **Visita guidata al Giardino delle Favole nel Castel Turmhof.** Punto d'incontro: nel cortile del Castel Turmhof. Durata: circa 1 ora. Costo: € 3.–. Prenotazioni tel. 0471 880122.
- **Visita guidata alla cantina vini del Castel Turmhof** con degustazione vini. Costo: € 4.– Prenotazioni tel. 0471 880122.

MAGRÉ

- **Visita guidata al parco "Il giardino all'ombra del Paradeis"** (Vineria Paradeis, Alois Lageder) con il giardiniere inglese Nick Evison (in lingua italiana ed inglese). Prenotazioni tel. 0471 809580, costo € 6.– (1 bicchiere di vino compreso)
- Ore 15.30: **Visita guidata cantina Alois Lageder e Casón Hirschprunn** con assaggio presso la vineria "Paradeis". Costo: € 7.–. Prenotazioni presso tel. 0471 809580. Degustazione vini a richiesta.

ORA

- Ore 20.30: **Passeggiata serale** tra il labirinto di vicoli d'Ora. Punto d'incontro l'Ufficio Turistico ad Ora, prenotazione fino il giorno prima presso i nostri uffici. Durata circa ore 1 ½ (min. 6 partecipanti; gratuita)

GIOVEDÌ

LAIVES

- Ore 8–13: **Mercato settimanale** in Via Pietralba (in centro).
- **Gita giornaliera a Venezia** in autobus (guida in lingua tedesca), costo: € 50.–/persona. Prenotazione il giorno prima presso Tourist-Info, tel. 0471 950420.

MELTINA

- A luglio: **Escursione guidata per bambini**: Storie e racconti di streghe sul Montezoccolo. L'escursione conduce presso luoghi mistici, presso i quali i pastori si raccontavano storie terrificanti. Partenza: ore 10; Punto d'incontro: parcheggio Schermoo; Costo: € 5.–. Prenotazione: presso l'Associazione turistica tel. 0471 668282.
- **Maso Bacherhof**: Cavalcate con i nostri pony. Informazioni e prenotazione sotto tel. 0471 667003.
- **Maneggio Oberfahrerhof**: Vengono offerte escursioni equitazione orali, ½-giornalieri e giornalieri con cavalli avelignesi nei dintorni di Valas e sul Salto. Informazioni e prenotazioni presso tel. 0471 340084.

VAL SARENTINO

- Ore 9: **Escursione guidata** per le montagne e malghe dei Monti Sarentini con l'esperta Sepp Innerebner. Punto d'incontro: Associazione Turistica. Prenotazione entro lunedì ore 18 presso l'Associazione Turistica, tel. 0471 623091.
- Ore 10–12 e 14–18: **Visita guidata del laboratorio di un falegname artigiano**. Venite a scoprire uno dei mestieri più antichi e tradizionali della storia altoatesina. Potete entrare nel vivo della cosa ed osservare il grande maestro mentre lavora a mano il legno della Val Sarentino. Durata della visita: circa 20 min.

RENON

- Ore 9.30: **Tiro d'arco tradizionale** sul percorso del Hotel Ansitz Kematen a Collabo, (minimo 3 partecipanti). Costo € 25.–/adulti, € 15.–/bambini (con la tessera ospite Renon), età minima: 8 anni, prenotazione entro mercoledì, ore 17 presso l'Ass. Turistica Renon, tel. 0471 356100.
- Ore 14: **Nordic Walking**, durata circa 2½ ore, costo € 10.– (con tessera ospite Renon), prenotazione entro mercoledì, ore 18 presso l'Ass. Turistica Renon, tel. 0471 356100.

ALDINO

- Ore 10.30: **Escursione guidata nel Canyon del Bletterbach** – Patrimonio dell'umanità – UNESCO. Punto d'incontro: il parcheggio sotto la malga Lahner vicino al Centro Visitatori Geoparc Bletterbach ad Aldino. Min. 5 partecipanti, durata: circa 3½ ore, costo: € 11.–/persona. Prenotazione nel Centro Visitatori tel. 0471 886946 o nell'Associazione Turistica di Aldino tel. 0471 886800.

TRODENA (da luglio)

- Ore 15–17.30: **Pomeriggio per bambini** da 6 a 12 anni nel centro Visite Parco Naturale Monte Corno. Informazioni presso tel. 0471 869247.

VENERDÌ

BOLZANO

- Ore 7.30–13: **Mercato dei contadini** in Piazza Municipio.
- Ore 7–17: **Mercatino del collezionista** a Don Bosco.

SAN GENESIO

- Giugno: Ore 10: **Lezioni di equitazione presso il maneggio dell'Antica Locanda Al Cervo.** Giovani interessati ricevono le prime informazioni sul cavallo come mettere la sella, pulizia del cavallo e una piccola lezione di cavalcare. Prenotazioni entro giovedì nell'ufficio turistico, tel. 0471 354196; costo € 15.–.
- Luglio: Ore 10: **Lezioni di equitazione presso il maneggio del Maso Wieterer.** Giovani interessati ricevono le prime informazioni sul cavallo come mettere la sella, pulizia del cavallo e una piccola lezione di cavalcare. Prenotazioni entro giovedì nell'ufficio turistico, tel. 0471 354196; costo € 15.–.
- **Escursioni con i Pony.** Per i più piccoli organizziamo escursioni con i Pony per il paese di San Genesio. Prenotazioni presso la famiglia Pattner, tel. 0471 354066.

APPIANO

- Ore 8–18: **Corsi di tennis** presso il Tennisclub Ronco. 3 insegnanti, nella loro attività professionale sotto i Top 500 del mondo, sono a Vostra disposizione su 7 campi da tennis. Informazioni presso il Tennis Club Ronco, tel. 0471 663104.
- Ore 9: **Camminata storico-culturale al parco delle arti di Karl Nicolussi-Leck** a Frangarto, al "Museo della montagna" di Reinhold Messner nel Castel Firmiano, Colterenzio e Cornaiano. Prenotazione entro il giorno precedente presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Punto d'incontro: parcheggio Despar Cornaiano. Durata: circa 4 ore. Min. 5 partecipanti. Costo: € 11.– (incluso l'ingresso al Museo Castel Firmiano).
- Ore 10.30–17: **Visite guidate** nella cappella romanica nel castello d'Appiano.
- Ore 10.30: **Percorso Medioevale di tiro con l'arco** – Castello di Appiano. Prenotazione un giorno prima presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Min. 3, max 6 partecipanti. Costo: € 20.–.

- Ore 14: **Giornata nella palestra di roccia** – Escursione guidata nella palestra di roccia di Monticolo con corso di roccia sotto la cura esperti del AVS. Anche per principianti. Prenotazione presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Min. 5 partecipanti. Costo: € 15.– (incluso noleggio arazzi).
- Ore 14: **tour giornaliera guidata in mountainbike**, con i Maestri ed Accompagnatori diplomati dalla Scuola Nazionale Maestri di mountainbike AMI-BIKE – il programma dei tour cambia settimanalmente. € 15.–/persona, minimo 2, massimo 5 partecipanti, iscrizione nell'Associazione Turistica Appiano.
- Ore 16.15–17.15: Il Sport Club amatoriale Appiano-Monte invita tutti gli ospiti e **sportivi a una corsa in mezzo alla natura** tra vigneti e prati per bambini e ragazzi. Punto d'incontro: parcheggio vicino al ristorante Kreuzwegerhof. Durata: 1 ½ ore. Prenotazione: tel. 333 6137468.
- **Corsi d'ippica** nel maneggio dell'Überetscher Reitverein con la guida di Evi Riffesser su prenotazione, tel. 348 7494847, riffesser.evi@rolmail.net

CALDARO

- Ore 10: **Visita guidata** attraverso i frutteti di Caldaro con spiegazioni di un esperto e in seguito degustazione di diversi tipi di mele. Punto d'incontro: davanti all'Associazione Turistica di Caldaro. Gratuito. In lingua tedesca.

TERMENO

- Ore 10 e 11: **Visita guidata al Museo Paesano.** Punto d'incontro: davanti al museo in Piazza del municipio. Costo: € 3.–
- Ore 10: **"Come nasce un albero di mele?":** questo scoprirete presso R. Kanneppel & Co. Vivai piante, palude di Caldaro 2/b. Durata circa 1 ora, min. 5 partecipanti, costo € 3.–
- Ore 11: **Visita della chiesa di San Giacomo.** Punto d'incontro: presso la chiesetta. Prenotazione il giorno prima presso l'Associazione Turistica, tel. 0471 860131. Min. 4 partecipanti. Costo € 2.–

CORTACCIA

- **Visita guidata al Museo Uomo nel Tempo** – dall'uomo preistorico alla società moderna nell'Ansitz am Orth. Costo: € 4,50/adulti, bambini 7–12 anni € 2.–, biglietto famiglia € 9.–
www.museumzeitreisemensch.it
Prenotazioni tel. 0471 880267.

VENERDÌ

CORTACCIA/NICLARA

- **Visita guidata al Giardino delle Favole nel Castel Turmhof.** Punto d'incontro: nel cortile del Castel Turmhof. Durata: circa 1 ora. Costo: € 3.– Prenotazioni tel. 0471 880122.
- **Visita guidata alla cantina vini del Castel Turmhof** con degustazione vini. Costo: € 4.– Prenotazioni tel. 0471 880122.

MAGRÉ

- **Visita guidata al parco "Il giardino all'ombra del Paradeis"** (Vineria Paradeis, Alois Lageder) con il giardiniere inglese Nick Evison (in lingua italiana ed inglese). Prenotazioni tel. 0471 809580, costo € 6.– (1 bicch. di vino compreso).

EGNA

- Ore 8–11: **Mercato del contadino** nel centro storico.

ORA

- Ore 10: **Tutto sulla mela – visita dei frutteti** con un esperto del settore, durata: circa 2 ore, punto d'incontro l'Ufficio Turistico ad Ora, prenotazioni fino al giorno precedente presso i nostri uffici (minimo 6 partecipanti – gratuito)

SALORNO

- Giugno alle ore 10 e luglio alle ore 17.30: **Visita guidata alla Haderburg** (castello di Salorno). Ritrovo presso l'ingresso del Castello, contributo per il mantenimento del Castello: € 3.–. Iscrizione fino al giorno precedente presso i nostri uffici. (min. 10 partecipanti)

MELTINA

- Ore 14.15: **Tour guidata in mountain bike.** Prenotazione presso l'Associazione Turistica entro giovedì alle ore 12. Punto d'incontro: davanti all'Associazione Turistica. Per informazioni tel. 0471 668282 o 335 485500. Costo: € 18.– (€ 28.– con casco e lucchetto).
- **Maso Bacherhof:** Cavalcate con i nostri pony. Informazioni e prenotazione tel. 0471 667003.
- **Maneggio Oberfahrerhof:** Vengono offerte escursioni equitazione orali, ½-giornalieri e giornalieri con cavalli avellinesi nei dintorni di Valas e sul Salto. Informazioni e prenotazioni presso tel. 0471 340084.

RENON

- Ore 11.15: **Visita guidata della Comenda di Longomoso**, costo € 5.– con la tessera ospite Renon, prenotazioni nell'Associazione Turistica entro giovedì, ore 17.
- Ore 16: **Visita del mulino ad acqua "Girscht"**, minimo 5 partecipanti, costo: € 8.–/adulti; € 4.–/bambini da 6 anni (con tessera dell'ospite Renon), prenotazione presso l'Ass. Turistica Renon entro giovedì, ore 17.
- Ore 17–20: **Giocare agli scacchi per principianti ed esperti** – nella biblioteca della scuola media Renon a Collalbo. Partecipazione: gratuita e senza prenotazione.

ALDINO (da luglio)

- Ore 10.30: **Escursione guidata nel Canyon del Bletterbach** – Patrimonio dell'umanità – UNESCO. Punto d'incontro: il parcheggio sotto la malga Lahner vicino al Centro Visitatori Geoparc Bletterbach ad Aldino. Min. 5 partecipanti, durata: circa 3½ ore, costo: € 11.–/persona. Prenotazione nel Centro Visitatori tel. 0471 886946 o nell'Associazione Turistica di Aldino tel. 0471 886800.

TRODNA

- Ore 16–18.30: **Panificazione nel centro Visite Parco Naturale Monte Corno.** Informazioni presso tel. 0471 869247.



Viaggiare senza frontiere...

Italia, Austria e Germania sono direttamente collegate da 5 treni diretti diurni Euro-City, con materiale rotabile delle DB/ÖBB, oltre a 2 treni notturni della City Night Line: è così assicurato un ottimo comfort ed un eccellente servizio di gastronomia a bordo o, in assenza, un minibar per gli spuntini.

I vantaggi dei treni DB-ÖBB Eurocity

- Biglietti acquistabili direttamente a bordo senza sovrapprezzo
- Carrozza ristorante e servizio in 1° classe
- Viaggiare con ogni comfort
- Arrivare senza code
- Spostarsi in assoluta sicurezza

... volete viaggiare in Italia?

Se viaggiate con i treni DB-ÖBB sulle tratte nazionali italiane potrete usufruire di offerte molto vantaggiose a partire da 9 Euro!

SABATO

**BOLZANO**

- Ore 7.30–13: **Mercato settimanale** in Piazza Vittoria, Via C. Battisti, Via Virgilio, Via Orazio, Via Amba Alagi e Via M. Longon.
- Ore 10.30: **Il centro storico e i tesori artistici delle chiese** – Durata 2 ore. Contributo spese € 5.–. Prenotazioni e punto di incontro: Ufficio Informazioni Azienda Soggiorno, Piazza Walther 8, tel. 0471 307000, www.bolzano-bozen.it

SAN GENESIO

- Di mattina: **Mercato dei contadini** in centro.

APPIANO

- Ore 8–18: **Corsi di tennis** presso il Tennisclub Ronco. 3 insegnanti, nella loro attività professionale sotto i Top 500 del mondo, sono a Vostra disposizione su 7 campi da tennis. Informazioni presso il Tennis Club Ronco, tel. 0471 663104.
- Ore 10.30–17.30: **Visite guidate** nella cappella romanica nel castello d'Appiano.
- Ore 10.30: **Percorso Medioevale di tiro con l'arco** – Castello di Appiano. Prenotazione un giorno prima presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Min. 3, max 6 partecipanti. Costo: € 20.–

- Ore 17: **Visita alla distilleria Alfons Walcher** con guida e degustazione di grappe. Prenotazione presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Su richiesta vengono organizzati anche seminari di grappa. Costo: € 6.–.
- **Corsi d'ippica** nel maneggio dell'Überetscher Reitverein con la guida di Evi Riffesser su prenotazione, tel. 348 7494847, riffesser.evi@rolmail.net

EGNA/LAGHETTI

- Ore 8–12: **Mercato** a Laghetti (Egna).

MONTAGNA

- Ore 17: **Visita guidata alla cantina con degustazione di vino**, Vigneto Ansitz Pfitscher – Montagna. Iscrizione fino al giorno precedente presso i nostri uffici, ritrovo presso il Vigneto Ansitz Pfitscher (min. 6 partecipanti; contributo € 6.– a persona)

MELTINA

- **Maso Bacherhof**: Cavalcate con i nostri pony. Informazioni e prenotazione tel. 0471 667003.
- **Maneggio Oberfahrerhof**: Vengono offerte escursioni equitazione orali, ½-giornalieri e giornalieri con cavalli avelignesi nei dintorni di Valas e sul Salto. Informazioni e prenotazioni presso tel. 0471 340084.

VAL SARENTINO

- Ore 8: **Mercato del contadino** a Sarentino.

RENON

- Ore 8.30–12: **Piccolo mercatino contadino** a Collalbo sul parcheggio "Kaiser-au".
- Ore 9: **Escursione guidata con i lama** alle piramidi di terra a Soprabolzano alle ore 9, prenotazione entro venerdì, ore 18 al Maso Kaserhof tel. 0471 345046 (minimo. 5 partecipanti). Costo € 15.–/persona, € 40.–/famiglie.

ALDINO (da luglio)

- Ore 10.30: **Escursione guidata nel Canyon del Bletterbach** – Patrimonio dell'umanità – UNESCO. Punto d'incontro: il parcheggio sotto la malga Lahner vicino al Centro Visitatori Geoparc Bletterbach ad Aldino. Min. 5 partecipanti, durata: circa 3½ ore, costo: € 11.–/persona. Prenotazione nel Centro Visitatori tel. 0471 886946 o nell'Associazione Turistica di Aldino tel. 0471 886800.
- Ore 14: **Escursione guidata ai mulini di Aldino**. Punto d'incontro è la Piazza principale di Aldino. Min. 5 partecipanti, costo: offerta libera. Informazione nell'Associazione Turistica di Aldino tel. 0471 886800.

Servizio Taxi e noleggio bus (da 4 a 72 posti)

ESCURSIONI IN GIORNATA 2010

LUNEDÌ

RENON incluso ferrovia a scartamento ridotto

MARTEDÌ

VENEZIA - la città magica
incluso vaporetto per Piazza San Marco andata e ritorno e tassa d'ingresso

Nel cuore delle DOLOMITI con passo Pordoi

MERCOLEDÌ

LAGO DI GARDA - Malcesine e Limone con giro in battello

ALPE DI SIUSI incluso viaggio con la funivia da Siusi sull'alpe e pausa CASTELROTTO l'origine dei „Kastelruther Spatzen“

PASSO STELVIO - il passo più alto d'Europa

GIOVEDÌ

VENEZIA - la città magica
incluso vaporetto per Piazza San Marco andata e ritorno e tassa d'ingresso

CORTINA e le TRE CIME di LAVAREDO
con Lago Misurina

CATINACCIO di Rè Laurino con Lago di Carezza
(mezza giornata)

VENERDÌ

VERONA - la città romantica
di Romeo e Giulietta

LIVIGNO (shopping nella zona franco doganale)
e SAN MORITZ

OGNI MERCOLEDÌ E SABATO
VIAGGI PER/DA MONACO DI BAVIERA

Grande festa della banda famosa folcloristica
"KASTELRUTHER SPATZEN"

- Open Air: venerdì, 11.06.2010

- Concerto serale: ve/sa, 08. + 09.10.2010

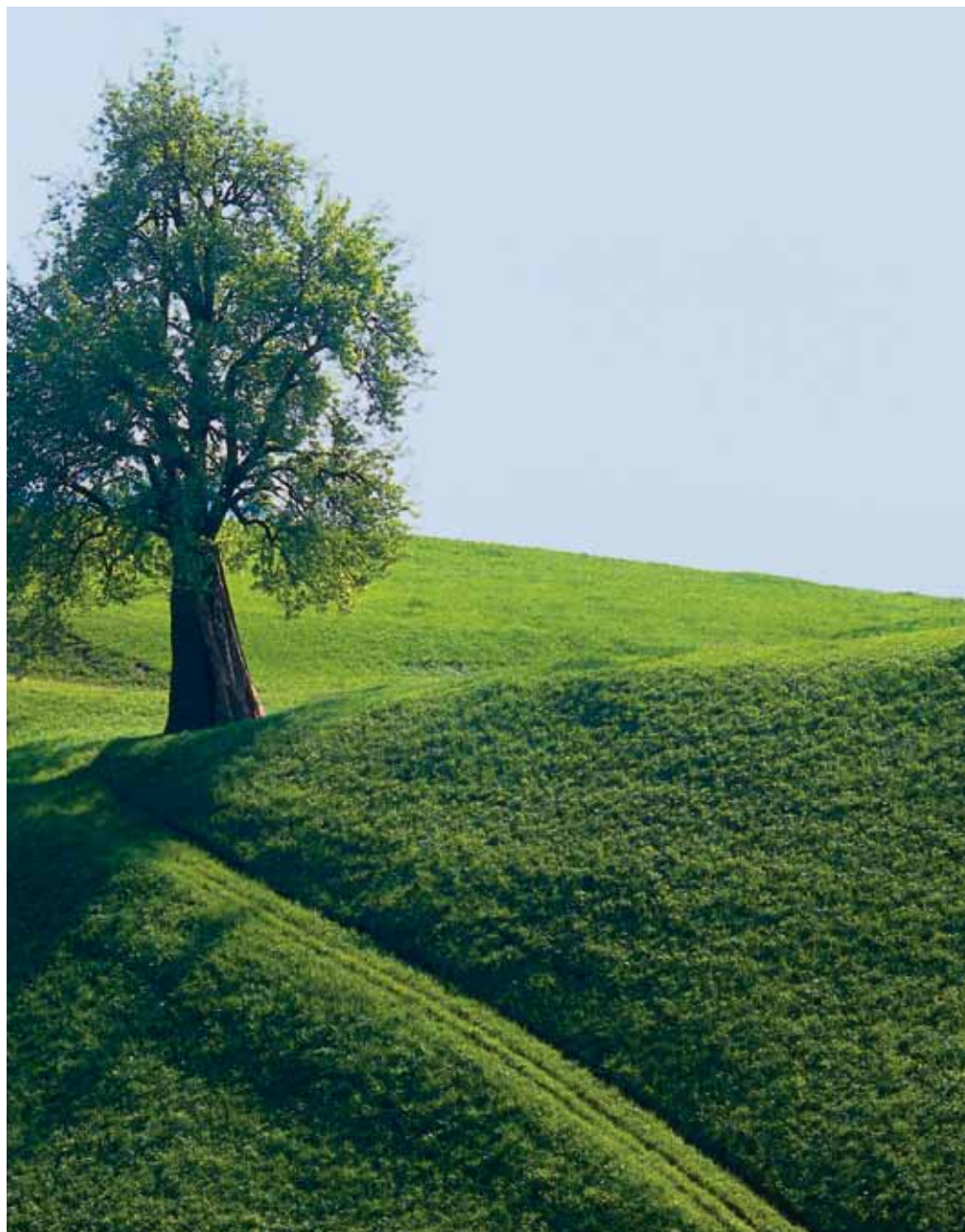
- Brindisi mattutino: domenica, 11.10.2010

IN SCENA L'ARENA DI VERONA

(Aida, Carmen, Turandot,
M. Butterfly, Troubadour)

nei mesi di giugno, luglio ed agosto

DOMENICA



APPIANO

- Ore 10.30-17: Visite guidate nella cappella romanica nel castello d'Appiano.
- Ore 10.30: Percorso Medioevale di tiro con l'arco - Castello di Appiano. Prenotazione un giorno prima presso l'Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662206. Min. 3, max 6 partecipanti. Costo: € 20.-.

MELTINA

- Maso Bacherhof: Cavalcate con i nostri pony. Informazioni e prenotazione tel. 0471 667003.
- Maneggio Oberfahrerhof: Vengono offerte escursioni equitazione orali, ½-giornalieri e giornalieri con cavalli avelignesi nei dintorni di Valas e sul Salto. Informazioni e prenotazioni presso tel. 0471 340084.

ALDINO

- Ore 10.30: Escursione guidata nel Canyon del Bletterbach - Patrimonio dell'umanità - UNESCO. Punto d'incontro: il parcheggio sotto la malga Lahner vicino al Centro Visitatori Geoparc Bletterbach ad Aldino. Min. 5 partecipanti, durata: circa 3½ ore, costo: € 11.-/persona. Prenotazione nel Centro Visitatori tel. 0471 886946 o nell'Associazione Turistica di Aldino tel. 0471 886800.